

Matrice de gestion du temps Orient'Action®

① Ce qui est URGENT et IMPORTANT

- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

② Ce qui n'est PAS ma priorité

- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

③ Ce qui est URGENT mais moins IMPORTANT

- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

④ Ce qui n'est NI IMPORTANT NI PRIORITAIRE

- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐