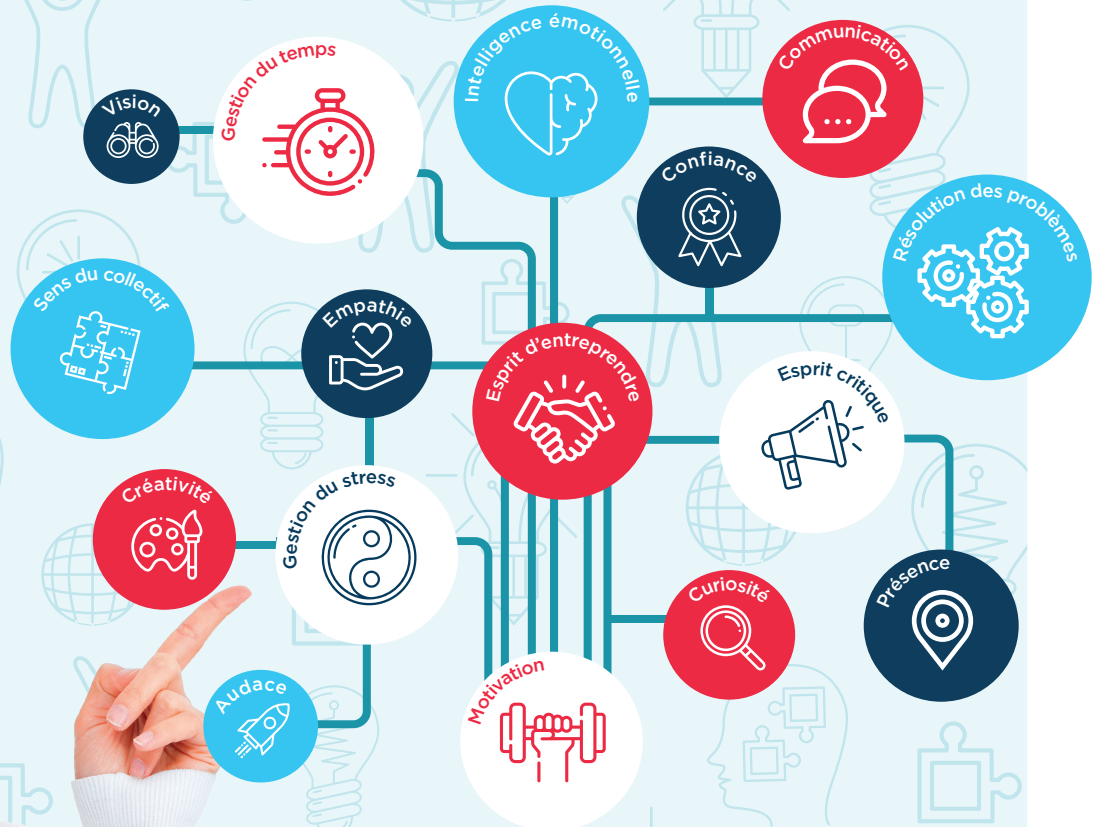


#Méthode 16



Développez **16 soft skills**
et atteignez le bonheur et la réussite.

Sandra Grès & Dr Emeric Lebreton

MÉTHODE 16

Développez 16 *soft skills* et atteignez
le bonheur et la réussite

Éditions Orient'Action®



ÉDITIONS ORIENT'ACTION®

Tour Montparnasse – 26^e étage – 33, avenue du Maine – 75015 Paris

02 43 72 25 88 – editions@orientaction.com

www.orientaction-groupe.com

Les Éditions Orient'Action® sont spécialisées dans l'édition d'ouvrages de développement personnel et professionnel. Créées en janvier 2014, elles permettent de découvrir et de faire découvrir le travail réalisé au sein du groupe Orient'Action®. Chaque année, en France et à l'étranger, des milliers de personnes sont accompagnées dans leur évolution professionnelle (et personnelle). Si vous aussi, vous avez envie d'entreprendre un changement dans votre vie, retrouvez-nous sur :

www.orientaction-groupe.com

ISBN : 9791096667345

Quel est l'objectif de ce livre, comment est-il organisé et quels résultats pouvez-vous en attendre ?

...

Quel est l'objectif de ce livre ?

Ce livre poursuit plusieurs objectifs. Comme tous les livres que j'écris, il porte en lui des ambitions fortes. Pour réaliser ces ambitions, il nécessitera de la part du lecteur un engagement important. Beaucoup de gens lisent des ouvrages pour se nourrir sur le plan intellectuel, ce qui est déjà une excellente chose. Ma vision est un peu différente. Je considère que l'objectif premier d'un livre consiste à faire passer les lecteurs à l'action. Un livre se lit, confortablement installé dans un fauteuil ou dans son lit. Paradoxalement, il invite à se lever pour changer sa vie et changer le monde.

Comment est organisé le livre ?

Ce livre est organisé en cinq grandes étapes :

- **ÉTAPE 1 :**

- **Commencez par découvrir une brève histoire des talents...**

- Cette étape me semble essentielle pour comprendre pourquoi et en quoi les *soft skills* sont devenues des compétences déterminantes pour réussir et être heureux au XXI^e siècle.

- **ÉTAPE 2 :**

- **Évaluez vos 16 *soft skills* avec Harmony[®], le test développé par Orient'Action^{*®}**

- Cette étape est décisive, car elle va vous permettre d'obtenir une première évaluation de vos *soft skills*. Cette évaluation vous donnera une idée des progrès à accomplir.

* Si vous l'avez déjà réalisé, vous pouvez bien sûr directement passer à l'étape suivante !

- **ÉTAPE 3 :**
Découvrez les 16 *soft skills* qui vont vous faire réussir et développez-les grâce aux exercices proposés
Cette étape va vous permettre de découvrir plus en détail chaque *soft skill* en vous proposant de nombreux exercices à réaliser pour les développer.
- **ÉTAPE 4 :**
Retestez vos 16 *soft skills* avec Harmony® pour voir les progrès réalisés
Cette étape va vous permettre de voir les progrès réalisés. Toutefois, elle nécessite un peu de patience. En effet, il convient d'attendre au minimum un mois avant de réaliser ce nouveau test.
- **ÉTAPE 5 :**
Continuez à vous développer en vivant toujours plus d'expériences et devenez un exemple à suivre
Cette étape va vous permettre de donner un prolongement à ce livre. Les *soft skills* se développent tout au long de la vie !

Quels résultats allez-vous obtenir ?

Les résultats que vous obtiendrez en lisant ce livre dépendront avant tout de votre engagement et des actions que vous réaliserez en parallèle de sa lecture. Votre avenir est entre vos mains et les portes du changement s'ouvrent de l'intérieur. Mais je devine déjà chez vous l'envie de progresser, de découvrir, d'assouvir votre curiosité. Je devine chez vous l'envie d'agir pour réussir et être heureux. Le fait d'avoir acheté ce livre est un signe, celui que vous n'êtes pas le genre de personne à rester passive. Vous êtes un homme ou une femme d'action !

PRÉSENTATION DU LIVRE

Il est des qualités humaines qui favorisent l'épanouissement des êtres et de leurs performances. Au nombre de seize, elles concourent à des degrés divers au bonheur individuel et à la réussite professionnelle. Communément désignées sous l'appellation de soft skills - compétences douces en français - elles sont aujourd'hui reconnues unanimement comme des facteurs d'employabilité et de succès pour les entreprises et les personnes.

La méthode 16 ici proposée vous invite à un examen exhaustif de chacune de vos soft skills pour mieux cibler vos points forts et axes d'amélioration. Pour ce faire, vous serez accompagné tout au long du test par Harmony®, outil virtuel original conçu par Emeric Lebreton et ses équipes.

Parsemée d'histoires inspirantes qui illustrent le propos de manière concrète, la méthode 16 s'accompagne de nombreux exercices qui vous permettront, sur un mode ludique, de progresser à votre rythme.

La recette du bonheur et de la réussite est à portée de main. Emparez-vous d'elle et savourez-la sans modération !

PRÉSENTATION DES AUTEURS



SANDRA GRÈS

Sandra Grès a été ingénieure de recherche à l'Inserm. Elle a ensuite quitté le domaine de la recherche médicale pour se consacrer à l'une de ses passions : la langue française. Elle est devenue en 2013 rédactrice indépendante et auteure de jeux de société en lien avec les mots dont Synonymo (TopiGames, 2015) et Diego l'aventurier des mots (Cit'Inspir, 2016).



DR. EMERIC LEBRETON

Emeric Lebreton est docteur en psychologie et chercheur en sciences humaines. Il dirige le groupe Orient'Action®, le 1er réseau de cabinets de développement professionnel en France. Les soft skills est l'un de ses sujets de recherche de prédilection dont la première étape a été le développement d'Harmony®, un test innovant d'évaluation des soft skills sous forme conversationnelle.

ISBN : 9791096667345

Prix : 24,90 euros TTC



9 791096 667345